



הכשרת מדריכי ילדים, מתבגרים ומדריכי הורים ברוח הטריילותרפיה

יקירי,

במפגש החמישי עברנו דרך מספר שערים:

- **עבודה עם משימות כתיבה** – משפט כמו "לחיות באומץ זה" ואז להוציא 7 קרניים ולמלא. לאחר מכן אפשר לעשות תהליך מיקוד וויזואליזציה או תהליך תיעודף (מספור מ-1 עד 7) ובחירת נושא אחד למיקוד ועבודה.
- **מבנה המפגש עם ילדים** – מפגש של 50-60 דקות המחולק לתחנות.
- **עבודה עם מתבגרים** – הכרות עם הראש הרגש והאמצע בעזרת לוח מחיק וכריות.
- **עבודה עם מתבגרים** – מימוש והגשמת מטרות בשיטת המדרגות.
- **עבודה עם מתבגרים** – תמונת עתיד / תמונת ניצחון ושימוש בוויזואליזציה.
- **דגשים בפסיכותרפיה – דונלד וויניקוט** –
עצמי כוזב / עצמי אמיתי, "אמא טובה דיה", מרחב הפוטנציאל (מרחב הביניים – המרחב שאותו התהליך הטיפולי מבקש ליצור ולחזק).
- **דגשים בפסיכותרפיה** – כשל אמפתי ואחריות טיפולית.
- **פינת ההמלצות:** "ילד יפה" סרט העוסק בהתמכרויות בקרב ילדים והתמודדות הורית עם התופעה.
- **פינת העשרה** – הספר "הורות לחירות" של דן לסרי.
דן לסרי הוא הוגה דעות, מחנך ומטפל שפיתח את גישת "פסיכותרפיה דיאלוגית" ומשנתו החינוכית וההורית מעניינת ביותר. ממליץ בחום.

[הקישור להקלטה](#): כאן

תרגולים מומלצים לשבוע הקרוב (גם אם תעשו רק חלק זה יהיה נהדר):

- **כתיבה טיפולית "חקירה אינטואיטיבית"** – לקחת נושא ולכתוב כותרת על הנושא בסגנון "לחיות באומץ את חיי זה..." ולהוציא מנושא זה 7 קרניים ולמלא אותם. לכתוב במהלך היום יום תובנות ונקודות לברור.
- **לפתח את המימוש העצמי כמדריכי ילדים והורים חלק 2** – להתחיל לפרסם – לפרסם בעל פה שאתם בקרוב מסיימים תהליך הכשרה בהדרכה הורית וליווי ילדים ושתשמחו לעזור למי שצריך במחיר מוזל כחלק מתהליך ההכשרה שלכם.



- הכשרת מדריכי ילדים, מתבגרים ומדריכי הורים ברוח הטרילותרפיה
חיזוק האמצע (תרגול בהמשכים, כל המרבה הרי זה משובח) – למצוא מרווחים.
לפתח את הקשב שלנו לרווחים שבין המילים, שבין הצלילים. להתחיל לשים לב
לרווח בין שני עננים בשמיים.
- **הורות מברכת:** ממליץ לכתוב מכתב או הודעה בווטסאפ לאחר הילדים (או לכולם)
רציתי שתדע ש... ולפרגן להם על מספר דברים שאתם מעריכים בהם. נהוג לחכות
עם זה לימי הולדת אבל ממש לא חייבים. מה שניתן לומר היום כדאי לומר היום 😊

מזכיר שבשבוע הבא אין מפגש

המפגש הבא יהיה בתאריך 27/10.

חיבוק גדול וימים רגועים

יונתן