



## הכשרת מדריכי ילדים, מתבגרים ומדריכי הורים ברוח הטריילותרפיה

יקירי,

### במפגש השני עברנו דרך מספר שערים:

- האינטייק של הילד – שאלות לחיבור, קרבה ויצירת האמון הראשוני.
- שמונת העקרונות לטיפול במשחק ע"פ וירגיניה אקסליין.
- דגשים ומטרות ב PLAY THERAPY .
- תרגול: "הורות מברכת" – כתיבת מכתב לילדך.
- תרגול: "הורות מברכת" – יצירת זמן איכות עם ילדך.
- משחקים לחיזוק מיומנויות "ראש".
- כלים מתוך חוברת העבודה עם הילדים – "מעגל שביעות רצון", מפת הצבעים לילדים, טבלת התכונות לילדים, הרשימות (בהשראת הספר "רשימות לילדים" של יובל אברמוביץ).
- **דגשים בפסיכותרפיה** – מתוך משנתו של פרויד "ארוס וטנטוס".  
ארוס וטנטוס אלה הם הכוחות הקיומיים של כוח היצירה וכוח ההרס. הכוחות הללו באים לידי ביטוי בגוף (בתהליכי בניה והרס מתמידים) וכך גם בנפש (בחוויות של כעס, תסכול ומשבר) וכך גם בעולם הטבע וביקום כולו. חשוב להכיר בכוחות הללו ולתת להם ביטוי ומקום. (לדוגמה הילד בוחר לצייר משהו ולאחר מכן בוחר לקרוע את הדף). לפעמים בקליניקה הילד מגיע כעוס ורוצה להרוס משהו. זו הזדמנות טובה להביא עיתון ולהציע לקרוע אותו לגזרים או לקחת מקל גלידה ולשבור אותו לחתיכות קטנות. לחוויות של הרס יש היבט של פורקן והתנקות. החוויות האלה במסגרת מוגנת ומוחזקת מגיעות למיצוי ומפנות מקום למשהו חדש. הרעיון הטיפולי הוא שלחוויה משברית יש ערך בהתפתחות הנפש. אנחנו מי שאנחנו לא למרות השברים והקושי אלא בזכות השברים והקושי שיצקו בנו עומקים חדשים ופתחו בנו אפשרויות חדשות. התפתחות ומשבר הולכים יד ביד.
- בתוך המסגרת הקלינית אנו נותנים מקום לדחפים השונים מתוך הבנה שיש להם ערך ומקום טבעי בחיים. כאשר לא מבטלים את כוח ההרס ולא נבהלים ממנו, הכוח הזה מזין את כוחות היצירה כמו שכל ירידה מייצרת את הכוח לשאוף מעלה. החוויה שההרס הוא לא טוטלי ואפשר אף לגדול ממנו וליצור בעזרתו זוהי חוויה מרגיעה, מאזנת ואף מרפאה.
- **פינת ההמלצות:** "פאטצ' אדאמס" – קישור לסרט [כאן](#)



הכשרת מדריכי ילדים, מתבגרים ומדריכי הורים ברוח הטרילותרפיה

## הקישור להקלטה: כאן

### תרגולים מומלצים לשבוע הקרוב:

- **ביסוס הקשר לילד הפנימי** – לשחק משחק ילדות.
- **אומנות שאילת השאלות** – כתיבת 20 שאלות שהייתם רוצים לשאול את הילדים שלכם.
- **חיזוק האמצע** – לפנות זמן להקשבה לשקט למשך מספר דקות. אפשר עכשיו 😊
- **הורות מברכת:** לכתוב פתק לילדכם ולשים להם במיטה. (להעביר את התרגול/המלצה הזו הלאה לחבר/מכר).